	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zor: San José

1.2 Localidad/A

2. Línea: Movilizando capacidades — 2.1. Fecha de Ejecución: 15 | 7 | 2024 al 31 | 7 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Cogí T.O, 2. Socializando experiencias, 3.Descubriendo Habilidades, 4.Expresion artística, 5. Caminando Juntos 6. El Show del recuerdo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Clara Eugenia Sánchez (Terapeuta Ocupacional)-Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia) Pilar Prieto (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales, favoreciendo el desempeño ocupacional de las personas mayores.
Actividad 2:Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales, favoreciendo el desempeño ocupacional de las personas mayores.
Actividad 3: Potencializar las habilidades y destrezas a través de actividades manuales relacionadas al aprendizaje de nuevas tareas.
Actividad 4:Potencializar las habilidades y destrezas a través de actividades manuales relacionadas al aprendizaje de nuevas tareas.
Actividad 5: Mantener capacidades físicas y cinéticas en la personas mayores a través de ejercicio terapéutico y actividad física .
Actividad 6: Promover el bienestar general, la salud mental, física y emocional de las personas mayores teniendo como herramienta terapéutica la música.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: COGNI TO: Es una actividad que se basa en estimular las habilidades cognitivas en las personas mayores, por medio de actividades semi estructuradas, aumentando su nivel de dificultad, activando los procesos mentales. Para dar inicio a la actividad, se traslada a las personas mayores participantes al salón de TO, donde se ofrecerá los materiales para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 2: SOCIALIZANDO EXPERIENCIAS : Es una actividad, donde se permite que la persona mayor, de forma voluntaria, exprese sus emociones y cuente experiencias vividas, ya sea de forma personal con cuidadores y/o de manera grupal con sus pares. Para la realización de la actividad, se da a conocer la dinámica a seguir, contando con la aprobación de las personas mayores, que deseen expresar sus experiencias. Se procede a explicar la dinámica de la actividad y proseguir con la participación voluntaria de las personas mayores.
	Actividad 3: DESCUBRIENDO HABILIDADES : Se aprovecha espacios de encuentro grupal, para descubrir talentos en canto entre las personas mayores,siendo ellos mismos, quienes manifiestan participar. Se alista micrófono y videos para proyectar en tv.
	Actividad 4: EXPRESION ARTÍSTICA: Se convoca a las personas mayores a participar en el día del Abuelo, ubicándose en zonas verdes institucionales, con logística acorde al evento: Se preparan las personas mayores que ensayaron para su presentación; se ofrecen instrumentos musicales a los acompañantes.
	Actividad 5:Dando cumplimiento al cronograma de actividades establecido para el mes de julio de 2024 se llevo a cabo la actividad llamada Caminemos juntos ,se motiva a las personas mayores a participar en la activad con el fin de favorecer la marcha , locomoción y mantener las capacidades físicas Se comienza con estiramientos en una fase de calentamiento ,luego se continua con activación muscular mediante ejercicios de movilizaciones articulares,equlibrio estático y dinámico ,coordinación y balance ,se maneja la reeducación en el control de la respiración, se realiza deambulación en compañía del personal de enfermería y profesional de fisioterapia .
	Actividad 6: Se realiza convocatoria al salón social, luego se invita a dar gracias por las cosas que este día nos trae y a motivarlos mediante un aplauso al iniciar la actividad. Seguido se realiza presentación corta y exposición de la dinámica de la actividad a las personas mayores participantes, se da inicio actividad rompe hielo " A mí me gusta". La dinámica de repetición, cuyo fin principal es que las personas mayores ejerciten memoria de una forma entretenida con los gustos personales de cada uno, a nivel ritmos y preferencias musicales, de sus pares participantes de la actividad, al final el que se atreve repite una lista corta de las preferencias y ritmos musicales que pueda recordar.
	Actividad 1: Se ofrece a las personas mayores, que tienen algún grado de educación primaria (lean y escriban), cartas de identificación de letras y números, a fin de discriminar y armar secuencias según indicaciones 16/07/2024. También se combina ésta actividad, realizando transcripciones de cantidades numéricas y copia de textos cortos, reforzando la comprensión de los mismos 19/07/2024. En ésta actividad, también se activan los procesos mentales de las personas mayores, interactuando con material didáctico como rompecabezas y juegos de mesa, seleccionando las fichas y cartas correspondientes 23/07/2024.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: En la actividad Socializando experiencias, se realiza actividad grupal, escuchando a las personas mayores, relatos sobre su infancia y vida laboral 17/07/2024. También, se dialoga con persona mayor, de forma voluntaria, sus experiencias pasadas y condición de permanencia actual en la comunidad de cuidado, reconociendo, cómo, al pasar el tiempo, las cosas cambian 22/07/2024. Se aprovecha la oportunidad, de dialogar en grupo, con Instructora del SENA, indagando sobre las habilidades en costura y arreglo de prendas de vestir, indicadas para iniciar el proyecto de muñequería 24/07/2024.
	Actividad 3: Se reúne a las personas mayores en Taller de TO, dando a conocer la necesidad de formar un grupo musical para presentaciones futuras. Las personas mayores, dan a conocer sus gustos musicales, se busca videos para realizar Araque, encontrando gran talento entre ellos 17/07/2024.
	Actividad 4: Se tuvo en cuenta, durante los ensayos musicales, la capacidad interpretativa de las personas mayores, siendo la actividad del "Día del Abuelo", la oportunidad para presentarse dentro de la comunidad de cuidado. Esta actividad se desarrolló durante la jornada del 18/07/2024. cada uno de los participantes, tuvieron el espacio para su presentación, siendo aplaudidos y reconocidos por sus pares, que disfrutaron de la actividad. Al día siguiente 19/07/2024 las personas mayores fueron invitadas a participar con su canto, en la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, presentándose con su vallenato, sus prendas e instrumentos musicales relacionados con su interpretación. Estos espacios de interacción social con otros, son provechosos para las personas mayores, a fin de promover sus habilidades sociales y de comunicación. En éstas presentaciones culturales, hubo la participación de 5 personas mayores.
	Actividad 5:Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada " Caminando juntos ",se realizaron con grupos de 12 personas . Se comienza con estiramientos en una fase de calentamiento ,luego se continua con activación muscular mediante ejercicios de movilizaciones articulares,equlibrio estático y dinámico ,coordinación y balance ,se maneja la reeducación en el control de la respiración, se realiza deambulación en compañía del personal de enfermería y profesional de fisioterapia, con el fin de evitar el des condicionamiento físico y mantener una vejez activa, alentamiento: Antes de iniciar la caminata, se realizo unos minutos de calentamiento ligero para ayudar a preparar los músculos y articulaciones. Se mantuvo un ritmo cómodo y se recomendó mantener una postura erguida, con la cabeza en posición neutral y los hombros relajados. Los pasos deben ser firmes pero no forzados. Descansos: fue necesario planificar descansos breves durante la caminata para permitir recuperarse y evitar la fatiga excesiva. Esto también fue una oportunidad para disfrutar del entorno y mantenerse hidratado. Monitoreo de signos: Se estuvo atento a cualquier señal de malestar, como dolor inusual, mareos o dificultad para respirar. Se tiene de referencia los siguientes días de actividades realizadas 15 de julio 2024
	Actividad 6: El día 16 julio se desarrollo la actividad denominada "Música para el Alma" en donde se buscó ayudar a los participantes a evocar y expresar recuerdos de experiencias pasadas agradables y las cuales iban relatando a todo el grupo según la canción que se exponía. Asimismo, el lenguaje corporal y gestual de ellos fue cambiando y mejorando a un rostro más cordial y con signos de bienestar subjetivo momentáneo. Dentro de los relatos se habló del sonido y canto de las aves y el agua de los manantiales, las personas mayores hacían remembranzas de su edad niñez y juvenil en sus respectivos pueblos natales. Este beneficio no solo afecta positivamente en la salud emocional, sino que también influye en otras habilidades como la comunicación, la memoria y socialización que ellos realizaron al contar sus episodios y recordaciones positivas. Se aclara que la actividad fue realizada en el mismo espacio del salón social para mejor aprovechamiento de los medios tecnológicos que se encuentran allí.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se observa con gran asombro, la facilidad, cómo las personas mayores interactúan en la selección de fichas para armar, conservando su ubicación espacial y secuencia; ésta respuesta se ve reflejada igualmente, en el juego de dominó y lotería de profesiones, animales y frutas, reconociéndolas específicamente. Se recalca la importancia de mantenerse activo mentalmente y físicamente para tener un envejecimiento digno y saludable.
	Actividad 2: Las personas mayores expresan voluntariamente sus anécdotas, aconsejando a cuidadores, según sus experiencias. Se motiva a participar en ellas, reforzando sus habilidades cognitivas, siendo de gran valor para tener en cuenta.
	Actividad 3: las personas mayores manifiestan su agrado por la actividad, pidiendo que se repita, pues es el canto, una de sus habilidades que más les gusta. Se identifican a las personas mayores a participar tanto dentro como fuera del Centro de Cuidado para su representación.
	Actividad 4: La participación de las personas mayores en el evento del día del Abuelo, fue de gran impacto para los espectadores, motivando a los participantes, a seguir ensayando y participando en los eventos a los que nos inviten.
	Actividad 5::Durante la actividad se evidencio la participación activa por parte de las personas mayores , se cumple con los objetivos y se evidencia fatiga al terminar la actividad, Para finalizar se realiza una retroalimentación con las personas mayores, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades .
	Actividad 6: En el cierre de la actividad se realiza una retroalimentación con las personas mayores, sobre el efecto de los diferentes ritmos musicales en el estado de animo de cada uno, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades donde se utiliza la música como herramienta y que genere socialización y practicas positivas de relaciones interpersonales de los diferentes participante tanto los activos así mismo los que participan como espectadores con su escucha .

3.4.RECURSOS	
Televisor	Recurso Humano
Computador	Gerontóloga
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	Terapeuta Ocupacional
Papel de colores	Fisioterapeuta
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Tablero acrílico.	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las personas mayores participan activamente, demostrando habilidad en su interacción con material de aprestamiento. Solicitan la realización de éstas actividades frecuentemente.

Actividad 2: Fue un espacio de gran valor participativo, donde las personas mayores, manifestaron sus sentimientos y compartieron sus experiencias, mostrando su interés por la actividad.

Actividad 3: Se tiene en cuenta en cronograma del área, tener en cuenta el desarrollo de ésta actividad, buscando talentos escondidos.

Actividad 4:Se fortalecerá ésta actividad, siendo de gran impacto para cuidadores y personas mayores.

Actividad 5:Las personas mayores agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para próximas actividades ,participaron 12 personas mayores

Actividad 6: La música puede usarse como terapia de reminiscencia, es decir, para tratar a las personas mayores así mismo facilitar la evocación y expresar verbalmente recuerdos de experiencias pasadas positivas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: Gustavo Cuartas Cifalón
CC:17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

NOMBRE: Ana Cecilia Pachón
CC:53905901
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma

NOMBRE: Oswaldo Rodríguez
CC:8427333
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: Gloria Betty Correa
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No firma

NOMBRE: MIRIAN PINTO
CC:1069757847
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de julio 2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia)-Clara Eugenia Sánchez (Terapeuta Ocupacional), Pilar Prieto (Gerontóloga)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Cogni T.O: 19/23/31 - 07-2024







2. Socializando experiencias: 17/25/31- 07-2024.







3.Descubriendo Habilidades

17 y 18/07/2024





4.Expresión artística
18 y 19/07/2024





4. Caminando Juntos
15/07/2024





6.El Show del Recuerdo:
16/7/2024

